

第1期 保土ヶ谷プール 子ども水泳教室 4月7日(月)～6月30日(月)



平素は、保土ヶ谷プール水泳教室の運営にご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。
保土ヶ谷プールでは水泳の技術向上だけではなく、免疫力アップや目標を達成する成功体験を通じて豊かな心を育むことを目標に教室を運営しております。
今後も皆様のご利用しやすい運営を心掛けて参ります。何卒、ご理解とご協力をお願いします。



教室名	曜日/時間	料金/回数	内容	定員	レベル	教室名	曜日/時間	料金/回数	内容	定員	レベル			
幼児 3～4歳 クラス	火	15:00～15:45	7,600円 8回	遊びを通して、水に慣れ親しむクラス。潜る、浮かぶ、水中で息を吐くなど、基本の動作を習得します。		★	小学生 中級	月	17:00～18:00	12,000円 12回	中級:3種目(バタフライを除く)の50m以上完泳を目指します。	★★★		
	水	15:00～15:45	11,400円 12回					火	17:00～18:00	8,000円 8回				
	木	15:00～15:45	11,400円 12回					水	15:55～16:55	12,000円 12回				
	土	10:00～10:45	10,450円 11回					木	15:55～16:55	12,000円 12回				
	日	10:00～10:45	10,450円 11回					木	17:00～18:00	12,000円 12回				
幼児 5～6歳 クラス	月	15:55～16:40	11,400円 12回	水慣れから始めて、ふし浮き、バタ足などクロールの基本を覚えていきます。クロールで12.5mを泳ぐことを目標に楽しく練習します。		★		金	15:55～16:55	12,000円 12回			中級、上級合同の練習になります。	★★
	火	15:55～16:40	7,600円 8回					土	9:05～10:05	11,000円 11回				
	水	15:55～16:40	11,400円 12回					日	7:50～8:50	11,000円 11回				
	木	15:55～16:40	11,400円 12回					日	9:05～10:05	11,000円 11回				
	金	15:00～15:45	11,400円 12回					小学生 中級上級	金	17:00～18:00				
	土	7:50～8:35	10,450円 11回				小学生 上級		火	15:55～16:55	8,000円 8回			
	土	9:05～9:50	10,450円 11回						水	17:00～18:00	12,000円 12回			
	日	9:05～9:50	10,450円 11回						土	10:15～11:15	11,000円 11回			
小学生 初級	月	15:55～16:55	12,000円 12回	水慣れから始めて、25mクロール、背泳ぎの12.5m完泳を目指し泳ぎを習得します。		★★		育成 コース	日	10:15～11:15	11,000円 11回	4種目泳げるお子様！よりきれいに速く泳げるようになって、大会出場を目指しましょう！		
		17:00～18:00	12,000円 12回				月		17:00～18:00	12,000円 12回				
	火	15:55～16:55	8,000円 8回						木	17:00～18:00	12,000円 12回			
		17:00～18:00	8,000円 8回						金	17:00～18:00	12,000円 12回			
	水	15:55～16:55	12,000円 12回						土	7:50～8:50	11,000円 11回			
		17:00～18:00	12,000円 12回				日		7:50～8:50	11,000円 11回				
	木	15:55～16:55	12,000円 12回				選手 コース	月	17:00～18:30	12,000円	制限 なし	水泳選手を目指す小学生以上のお子さんを対象に、1回に2,000m～3,000m程度泳ぎます。水泳、トライアスロン、OPENウォーター、ジュニアライフセービングなどの県大会・全国大会出場を目指します！	★★★ ★★★	
		金	15:55～16:55					12,000円 12回						水
	17:00～18:00		12,000円 12回					土						
	土①	7:50～8:50	11,000円 11回				中学生	金	17:00～18:00	12,000円 12回	クロール中心に4種目習得！	★★		
	土②	9:05～10:05	11,000円 11回				幼児 パラ	月	15:00～15:45	5,760円 12回	愛の手帳をお持ちの幼児のお子さんを対象に潜る、浮かぶ、水の中で息を吐くなど基本動作を習得します。			
	土③	10:15～11:15	11,000円 11回				小学生 パラ	金	15:55～16:55	6,000円 12回	愛の手帳をお持ちの小学生を対象に水慣れからクロール習得を目指します。			
	日①	7:50～8:50	11,000円 11回											
	日②	9:05～10:05	11,000円 11回											
	日③	10:15～11:15	11,000円 11回											

※各教室申込人数が5名未満の場合、開催中止になる場合がございます。
担当講師については調整中になっております。
調整・確認ができ次第、館内表示などでお知らせ致します。