

スタジオ教室スケジュール

第1期(2025年4月1日~6月30日)

曜日	月曜日	水曜日	水曜日	木曜日	金曜日
教室名	初めてヨガ	ヨガ	コアバランストレーニング	フラダンス	ピラティス(骨盤)
時間	9時30分~10時30分	9時45分~10時45分	11時~12時	9時45分~11時15分	9時45分~10時45分
講師	尾中 恵美子	芦川 通江	芦川 通江	大つら ゆき子	芦川 通江
料金	¥12,000	¥10,000	¥10,000	¥12,000	¥10,000
回数	12回	10回	10回	12回	10回
定員	20名	20名	20名	20名	20名
単発	¥1,300	¥1,200	¥1,200	¥1,400	¥1,200
開催日程		4月2日	4月2日	休講	4月4日
	4月7日	休講	休講	4月10日	休講
	4月14日	4月16日	4月16日	4月17日	4月18日
	4月21日	4月23日	4月23日	4月24日	4月25日
	4月28日	休講	休講	5月1日	5月2日
	休講	5月7日	5月7日	5月8日	5月9日
	5月12日	5月14日	5月14日	5月15日	5月16日
	5月19日	休講	休講	5月22日	休講
	5月26日	5月28日	5月28日	5月29日	5月30日
	6月2日	6月4日	6月4日	6月5日	休講
	6月9日	6月11日	6月11日	6月12日	6月13日
	6月16日	6月18日	6月18日	6月19日	6月20日
	6月23日	6月25日	6月25日	6月26日	6月27日
	6月30日				

【受付期間】 3月1日(土)~3月15日(土)

【入金期間】 3月16日(日)~3月28日(金)

【お申込みにあたり】

☆今期は、抽選を行いませんので、ご注意ください。

☆お申し込み後、受講者様都合による返金は致しかねますのでご了承ください。

☆お申込書は、金沢プール館内事務所にてご記入をお願いいたします。

☆定員人数に達していない教室は、随時お申し込みを受け付けます。

☆駐車場のサービスはございません。

☆浴場は、レッスン後30分間シャワーのみご利用が可能です。(ロッカーは有料となります。)

☆教室を受講されない場合(単発を含む)、浴場利用は別途料金がかかります。

☆教室の欠席は、教室の前日までにご連絡いただけますようお願いいたします。

(欠席分の振替は、3回までとさせていただきます。)

☆単発・体験受講もお受けしております(有料)。詳しくは、事務所までお問い合わせください。

注)各教室申込数が6名以下の場合は、クローズになる可能性があります。