

# スタジオ教室スケジュール

第4期(2025年1月1日～3月31日)

曜日	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	金曜日
教室名	初めてのヨガ	コアバランス トレーニング	フラダンス	ヨガ	ピラティス (骨盤)
時間	9時30分～10時30分	9時45分～10時45分	9時45分～11時15分	9時45分～10時45分	11時～12時
講師	尾中 恵美子	芦川 通江	大つら ゆき子	芦川 通江	芦川 通江
料金	¥12,000	¥12,000	¥10,000	¥11,000	¥11,000
回数	12回	12回	10回	11回	11回
定員	20名	20名	20名	20名	20名
単発	¥1,300	¥1,300	¥1,400	¥1,200	¥1,200
開催日程	1月6日	1月8日	1月9日	1月10日	1月10日
	1月13日	1月15日	1月16日	1月17日	1月17日
	1月20日	1月22日	1月23日	1月24日	1月24日
	1月27日	1月29日	1月30日	1月31日	1月31日
	2月3日	2月5日	2月6日	2月7日	2月7日
	2月10日	2月11日	2月13日	2月14日	2月14日
	2月17日	2月19日	休講	2月21日	2月21日
	休講	2月26日	2月27日	2月28日	2月28日
	3月3日	3月5日	3月6日	休講	休講
	3月10日	3月12日	3月13日	3月14日	3月14日
	3月17日	3月19日	休講	3月21日	3月21日
	3月24日	3月26日	3月27日	3月28日	3月28日
	3月31日				

【受付期間】11月24日(日)～12月15日(日)

【抽選結果発表】12月16日(月)

【入金期間】12月17日(火)～12月28日(土)

## 【お申込みにあたり】

- ☆ お申し込み後、受講者様都合による返金は致しかねますのでご了承ください。
- ☆ お申込書は、金沢プール館内事務所にてご記入をお願いいたします。
- ☆ お申込者数が定員に達した場合、抽選となりますので予めご了承ください。  
※定員以下のクラスは、随時お申込みいただけます。
- ☆ 駐車場の割引はございません。
- ☆ 浴場は、レッスン後30分間のみご利用が可能です。(ロッカーは有料となります)
- ☆ 教室を受講されていない場合(単発を含む)、浴場は別途料金がかかります。
- ☆ 教室の欠席は、事前にご連絡いただけますようお願いいたします。  
(欠席分の振替は3回までとさせていただきます。)
- ☆ 単発・体験受講もお受けしております(有料)。詳しくは、事務所までお問合せください。

注) 各教室申込者数が6名以下の場合は  
クローズになる可能性があります。