

# 定期水泳教室プログラム一覧

		月	火	水	木	金
時 業 時 間	① 筋トレウォーキング		① 中上級	① 中級	① ウォーク&アクア	① 中上級
	10:30~11:15		10:30~11:20	10:30~11:20	10:30~11:15	10:30~11:20
	本間【定員】 30名		土屋【定員】 15名	土屋【定員】 20名	小川【定員】 30名	土屋【定員】 15名
	¥10,800		¥9,900	¥11,000	¥10,800	¥9,900
	② アクアピクス		② 初級	② 中上級	② アクアピクス	② 上級
	11:30~12:15		11:30~12:20	11:30~12:20	11:30~12:15	11:30~12:20
	本間【定員】 30名		土屋【定員】 20名	土屋【定員】 15名	小川【定員】 30名	土屋【定員】 10名
	¥10,800		¥9,900	¥11,000	¥10,800	¥9,900
	③ 中級		③ 中級	③ 上級	③ 最上級	④ 初級
	12:30~13:20		12:30~13:20	12:30~13:20	12:30~13:20	12:30~13:20
土屋【定員】 20名		土屋【定員】 20名	土屋【定員】 10名	土屋【定員】 8名	土屋【定員】 20名	
¥9,900		¥9,900	¥11,000	¥9,900	¥9,900	
④ 上級		④ 上級		④ クロール	⑥ 中級	
13:30~14:20		13:30~14:20		14:00~14:50	13:30~14:20	
土屋【定員】 10名		土屋【定員】 10名		早坂【定員】 30名	土屋【定員】 20名	
¥9,900		¥9,900		¥9,900	¥9,900	
プライベートレッスン			プライベートレッスン		プライベートレッスン	
14:30~15:00			14:30~15:00		14:30~15:00	
木戸【先着】 各時間1名			木戸【先着】 各時間1名		木戸【先着】 各時間1名	
¥2,000~/30分			¥2,000~/30分		¥2,000~/30分	
⑤ 幼児(2)			④ 幼児(1)	⑤ 幼児(2)	⑤ 幼児(1)	
15:15~16:00			15:15~16:00	15:15~16:00	15:15~16:00	
岡田・肥田【定員】 15名			小泉・及川【定員】 15名	岡田・肥田【定員】 15名	小泉・及川【定員】 15名	
¥9,000			¥10,000	¥10,000	¥9,000	
⑥ 小学生 A(2,3)		⑥ 小学生 A(2,3)	⑥ 小学生 A(2,3)	⑦ 小学生 A(1)	⑥ 小学生 A(2,3)	
16:30~17:20		16:30~17:20	16:30~17:20	16:30~17:20	16:30~17:20	
岡田・肥田【定員】 15名		岡田【定員】 15名	岡田・肥田【定員】 15名	小泉・及川【定員】 15名	岡田・肥田【定員】 15名	
¥9,000		¥9,000	¥10,000	¥10,000	¥9,000	
⑧ 小学生 B	⑨ 小学生 A(1)	⑥ 小学生 B	⑧ 小学生 B	⑨ 小学生 A(2,3)	⑧ 小学生 B	
17:30~18:20	17:30~18:20	17:30~18:20	17:30~18:20	17:30~18:20	17:30~18:20	
岡田【定員】 15名	小泉・及川【定員】 15名	岡田【定員】 15名	岡田【定員】 15名	小泉・及川【定員】 15名	岡田【定員】 15名	
¥9,000	¥9,000	¥9,000	¥10,000	¥10,000	¥9,000	
⑩ 小学生 C・D・E				⑩ 小学生 C・D・E		
18:30~19:20				18:30~19:20		
岡田【定員】 10名				岡田【定員】 10名		
¥9,000				¥9,000		
③ 2泳法(クロール+背泳)					③ 2泳法(クロール+背泳)	
11:30~12:20					11:30~12:20	
渡邊【定員】 20名					渡邊【定員】 20名	
¥9,900					¥9,900	
⑤ 2泳法(平泳ぎ+バタフライ)					⑤ 2泳法(平泳ぎ+バタフライ)	
12:30~13:20					12:30~13:20	
渡邊【定員】 20名					渡邊【定員】 20名	
¥9,900					¥9,900	

9時  
10時  
20時