

# 定期水泳教室プログラム一覧

		月	火	水	木	金	
業 時 間  9時  20時	① 筋トレウォーキング 10:30~11:15 本間【定員】 30名 ¥10,800	① 中上級 10:30~11:20 土屋【定員】 15名 ¥9,900	① 中級 10:30~11:20 土屋【定員】 20名 ¥13,200	① ウォーク&アクア 10:30~11:15 小川【定員】 30名 ¥14,400	① 中上級 10:30~11:20 土屋【定員】 15名 ¥13,200	② 2泳法 (クロール+背泳) 10:30~11:20 渡邊【定員】 20名 ¥13,200	
	② アクアピクス 11:30~12:15 本間【定員】 30名 ¥10,800	② 初級 11:30~12:20 土屋【定員】 20名 ¥9,900	② 中上級 11:30~12:20 土屋【定員】 15名 ¥13,200	② アクアピクス 11:30~12:15 小川【定員】 30名 ¥14,400	③ 上級 11:30~12:20 土屋【定員】 10名 ¥13,200		
	③ 中級 12:30~13:20 土屋【定員】 20名 ¥9,900	③ 中級 12:30~13:20 土屋【定員】 20名 ¥9,900	③ 上級 12:30~13:20 土屋【定員】 10名 ¥13,200	③ 最上級 12:30~13:20 土屋【定員】 8名 ¥13,200	④ 初級 12:30~13:20 土屋【定員】 20名 ¥13,200	④ 平泳ぎ 12:30~13:20 渡邊【定員】 20名 ¥13,200	
	④ 上級 13:30~14:20 土屋【定員】 10名 ¥9,900	④ 上級 13:30~14:20 土屋【定員】 10名 ¥9,900		④ クロール 14:00~14:50 早坂【定員】 30名 ¥13,200	⑤ 中級 13:30~14:20 土屋【定員】 20名 ¥13,200		
	プライベートレッスン 14:30~15:00 木戸【先着】 各時間1名 ¥2,000-/30分			プライベートレッスン 14:30~15:00 木戸【先着】 各時間1名 ¥2,000-/30分	プライベートレッスン 14:30~15:00 木戸【先着】 各時間1名 ¥2,000-/30分		
				④ 幼児 (1) 15:15~16:00 小泉・及川【定員】 15名 ¥12,000	⑤ 幼児 (2) 15:15~16:00 岡田・肥田【定員】 15名 ¥12,000	⑤ 幼児 (1) 15:15~16:00 小泉・館山【定員】 15名 ¥12,000	⑥ 幼児 (2) 15:15~16:00 岡田・肥田【定員】 15名 ¥12,000
	⑥ 小学生 A (2,3) 16:10~17:00 岡田・肥田【定員】 15名 ¥9,000	⑥ 小学生 A (2,3) 16:10~17:00 岡田【定員】 15名 ¥9,000	⑦ 小学生 A (1) 16:10~17:00 小泉・及川【定員】 15名 ¥12,000	⑥ 小学生 B 17:10~18:00 岡田【定員】 15名 ¥12,000	⑧ 小学生 A (1) 16:10~17:00 小泉【定員】 15名 ¥12,000		
	⑥ 小学生 B 17:10~18:00 岡田【定員】 15名 ¥9,000	⑥ 小学生 A (1) 17:10~18:00 小泉・及川【定員】 15名 ¥9,000	⑥ 小学生 B 17:10~18:00 岡田【定員】 15名 ¥9,000	⑥ 小学生 B 17:10~18:00 岡田【定員】 15名 ¥12,000	⑧ 小学生 A (2,3) 17:10~18:00 小泉・及川【定員】 15名 ¥12,000	⑧ 小学生 A (2,3) 17:10~18:00 小泉【定員】 15名 ¥12,000	
	⑩ 小学生 C・D・E 18:10~19:00 岡田【定員】 10名 ¥9,000				⑩ 小学生 C・D・E 18:10~19:00 岡田【定員】 10名 ¥12,000		