

第1期

令和5年 4~5月

定期水泳教室時間割表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
営		① アクアビクス 10:00~10:45 【募集人数】 25名 松本	⑤ 上級 10:10~11:00 【募集人数】 12名 渡邊	⑨ 初級 10:50~11:40 【募集人数】 12名 山田	⑫ リズムウォーキング 9:30~10:00 【募集人数】 25名 井田		⑳ クロール・背泳ぎ 10:10~11:00 【募集人数】 12名 渡邊	㉔ 中上級 9:40~10:30 【募集人数】 12名 金杉
	業				⑬ 初級 10:10~11:00 【募集人数】 12名 山田	⑭ バタフライ 10:10~11:00 【募集人数】 12名 井田	㉒ 中級 11:10~12:00 【募集人数】 12名 渡邊	㉓ A ㉔ B 10:50~11:40 【募集人数】 12名 12名
時			② 膝痛・腰痛予防改善ウォーク 11:00~11:30 【募集人数】 20名 松本	⑥ バタフライ 11:10~12:00 【募集人数】 12名 渡邊	⑩ 初めて平泳ぎ 13:00~13:50 【募集人数】 8名 金杉	⑮ 最上級 ⑯ 上級 11:10~12:00 【募集人数】 合計6名 土屋	㉓ 平泳ぎ・バタフライ 12:10~13:00 【募集人数】 12名 井田	㉕ C以上 11:50~12:40 【募集人数】 10名 金杉
	間		③ 初心者 13:00~13:50 【募集人数】 8名 金杉	⑧ 中級 13:10~14:00 【募集人数】 12名 渡邊	⑪ 上級 14:00~14:50 【募集人数】 10名 金杉	⑱ 中上級 12:10~13:00 【募集人数】 12名 土屋		㉕ 4泳法 13:00~13:50 【募集人数】 10名 金杉
9時			④ 中級 14:00~14:50 【募集人数】 12名 金杉		⑩ 幼児(年少~年長) 15:15~16:00 【募集人数】 10名 金杉・小泉	⑲ 中級 13:10~14:00 【募集人数】 12名 土屋		
	~		① 幼児(年少~年長) 16:15~17:00 【募集人数】 10名 金杉・小泉	⑥ 幼児(年少~年長) 16:00~16:45 【募集人数】 10名 山田・井田	⑪ 水慣れ ⑫ A 16:10~17:00 【募集人数】 10名 12名 金杉・小泉	⑳ 初めてバタフライ 14:10~15:00 【募集人数】 8名 土屋	⑲ 幼児(年少~年長) 16:00~16:45 【募集人数】 10名 山田・井田	
20時			② 水慣れ ③ A 17:10~18:00 【募集人数】 10名 12名 金杉・小泉	⑦ A ⑧ B 16:55~17:45 【募集人数】 12名 12名 山田・井田	⑬ B 17:10~18:00 【募集人数】 25名 金杉・小泉	⑮ 幼児(年少~年長) 16:15~17:00 【募集人数】 10名 金杉・小泉	㉒ A ㉒ B 16:55~17:45 【募集人数】 12名 12名 山田・井田	
		④ B ⑤ C以上 18:10~19:00 【募集人数】 12名 12名 金杉・小泉	⑨ C以上 17:55~18:45 【募集人数】 25名 山田・井田	⑭ C以上 18:10~19:00 【募集人数】 25名 金杉・小泉	⑯ A ⑰ B 17:10~18:00 【募集人数】 12名 12名 金杉・小泉	⑱ C以上 18:10~19:00 【募集人数】 25名 金杉・小泉	㉒ C以上 17:55~18:45 【募集人数】 25名 山田・井田	