

お試し



骨盤体操

骨盤周りのストレッチを中心に、
カラダの内側から美と健康をゲット！
運動苦手？ 問題ありません！
リフレッシュタイムのはじまり、はじまり～

【開催日】 6月1日(火) 6月8日(火)

【時間】 9時45分～11時

【参加費】 1日 1,300円

【持ち物】 ヨガマット スポーツタオル 飲み物

【定員】 13名 ※4名以下の場合には開催しません

【申込】 開催前日までに、事務所 教室受付までお申込みください。
※申込後、受講者都合の返金は出来ません。予めご了承下さい。

【特典】 受講後、30分間 浴場のご使用ができます。
※浴場の定員に限りがあるため、入場できない場合もございます。

《お問合せ》

金沢プール 045-789-2181