

成人水泳教室		対象年齢:中学生以上						
クラス名	指導内容	レベル	曜日	番号	時間	回数	参加料金(税込)	定員
クロール & 背泳ぎ	クロールの上達、背泳ぎを泳げるようになることを目指します。 クロール上達・背泳ぎ習得クラス	★	木	木①	11:00~11:45	9回	8,550円	5名
			金	金②	14:00~14:45	9回	8,550円	
平泳ぎ & バタフライ	平泳ぎ・バタフライを泳げるようになることを目指します。 平泳ぎ・バタフライ習得クラス	★★	火	火①	11:00~11:45	7回	6,650円	5名
			水	水②	14:00~14:45	8回	7,600円	
4泳法マスター	4泳法で各25m(100m個人メドレー)を泳げるようになることを目指します。 100m個人メドレーを目指すクラス 対象:4泳法を各25m以上泳げる方	★★★	水	水①	11:00~11:45	8回	7,600円	5名
はじめて水泳	水泳を始めたい方。 水慣れから初めて、クロール習得を目指すクラス。	なし	金	金①	11:00~11:45	9回	8,550円	5名
ロングスイム	長い距離を泳ぐ練習を行います。	★★ ★★	木	木②	14:00~14:45	9回	8,550円	5名
プライベートレッスン	プライベートレッスンでは1~2名まで45分間指導致します。 マンツーマンで細かく見てもらいたい方にお勧めです。	なし	火	火②	14:00~14:45	7回	1回 45分/3,000円	~2名
日替わり水中運動	週ごとやる内容が変わります。	★ ~ ★★	月	月①	11:00~11:30	7回	3,500円	5名
ワンコインスイム	単発でスイムレッスンを行います。	★ ~ ★★	月	月②	14:00~14:30	7回	1回 30分/500円	5名

小学生水泳教室		対象年齢:小学生のみ						
クラス名	指導内容	レベル	曜日	番号	時間	回数	参加料金(税込)	定員
小学生 A	水中での呼吸法・浮き方・動き方、バタ足などの基礎練習からビート板キック25mを目標にレッスンをいたします。	★	火	火③	17:00~17:45	7回	5,600円	5名
			水	水③	17:00~17:45	8回	6,400円	5名
			金	金③	17:00~17:45	9回	7,200円	5名
小学生 B	クロールの基礎練習を反復しながら25m以上完泳を目指します。背泳ぎのキック練習を行います。	★★	月	月③	17:00~17:45	7回	5,600円	5名
			水	水④	17:00~17:45	8回	6,400円	5名
小学生 C	背泳ぎ25mの完泳を目指します。平泳ぎの基礎練習及び25mの完泳を目指します。基礎練習を含めクロール50mを泳げるようにタッチターンの練習も行います。	★★★	木	木③	17:00~17:45	9回	7,200円	5名
小学生 D	背泳ぎ・平泳ぎの泳力向上を目標にバタフライの基礎練習及び25mの完泳を目指します。次に4泳法の泳力向上、スキルアップを目標に100m個人メドレーを泳げるようになることを目指します。	★★ ★★	木	木④	17:00~17:45	9回	7,200円	5名

9月・10月カレンダー				
月	火	水	木	金
8月31日	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日
10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
全7回	全7回	全8回	全9回	全9回

申し込み方法

2020年度第1期水泳教室に申し込みされた方優先で先着を致します。

申込書を館内または、ホームページでダウンロード後、ご記入いただき
8月26日(水)までに事務所までお持ちください。
8月27日(木)より抽選発表を始めます。
抽選結果はホームページと館内で発表いたしますので確認お願い致します。
お支払いは教室当日までに事務所で受け付けております。
※日替わり水中運動、ワンコインスイムにつきましては先生・レッスン内容が週ごとに変更いたします。
また、ワンコインスイム申込みの受付は当日の教室前までとさせていただきます。