

港南プール 水泳教室一覧

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
アクアピクス 10:20~11:20 松本	初めての水泳 10:30~11:30				
	ストレッチ& エクササイズ 10:30~11:40 【定員】20名 スタジオ+児童プール		中級 10:30~11:30 田邊	中級 10:30~11:30 土屋	ストレッチ& エクササイズ 10:30~11:40 鳥毛 スタジオ+児童プール
水中ウォーキング 11:35~12:35 松本	中・上級 11:30~12:30 渡辺	初級 11:40~12:40 山田	初めての水泳・クロール基礎 12:00~13:00 田邊	上級 11:30~12:30 土屋	幼児(年中・年長) 11:30~12:30 山田・中村
	平泳ぎ 12:35~13:35 渡辺	中級 12:40~13:40 山田		中・上級 12:40~13:40 土屋	
	クロール基礎 13:35~14:35 渡辺		クロール基礎 12:50~13:50	クロール・背泳ぎ 13:40~14:40 土屋	
		水中ウォーキング 14:00~15:00			
幼児(年中・年長) 15:30~16:15 中村	幼児(年少) 15:30~16:15	幼児(年中・年長) 15:30~16:15 井上	幼児(年中・年長) 15:30~16:15 井上/日野	幼児(年中・年長) 15:30~ 満員 井上/田邊	
こども A 16:30~17:30 中村	こども A 16:30~17:30 山田	こども A 16:30~17:30 井上	こども A 16:30~17:30 井上/日野	こども A 16:30~17:30 井上/田邊	
こども B/C 17:30~ 満員 井上/日野	こども B 17:30~18:30 山田	こども B 16:30~17:30 【定員】45名	こども B/C 17:30~18:30 【定員】B10名/C10名	こども B 17:30~18:30 【定員】45名	
初級 18:30~19:30 井上/日野	こども C 18:30~19:30 山田	こども C 18:30~19:30 【定員】45名	中級 18:30~19:30 井上/日野	こども C 18:30~19:30 【定員】45名	